



TuS Hohenlimburg-Oege 1900 e.V.

Das Training findet in der Turnhalle der Wilhelm-Busch-Schule in Hohenlimburg-Oege - „Drostenhof“ statt.

Achtung: Eingang von der Hofseite!!!

Wochentag	Uhrzeit	Riege	Programm	Verantwortliche Übungsleiter
Montag	17:00 bis 18:00	Jungen und Mädchen 3 bis 5 Jahre	Spielturnen	Beatrix Brammen Friederike Kähler
	18:00 bis 20:00	Mädchen 10 bis 18 Jahre	Geräteturnen	Astrid Jonassohn Alexandra Kähler
	20:00 bis 21:30	Frauen und Männer ab 19 Jahre	Allgemeines Fitness-Training	Astrid Jonassohn
Mittwoch	17:00 bis 19:00	Mädchen 6 bis 9 Jahre	Geräteturnen	Astrid Jonassohn Alexandra Kähler
	19:00 bis 20:30	Frauen ab 16 Jahre	Jazz- und Showtanz	Astrid Jonassohn
Freitag	19:00 bis 21:00	Jungen und Männer ab 16 Jahre	Geräteturnen	Gerd Schaarschmidt

Unter der Leitung von Helmut Tobisch sind unsere Wanderfreunde einmal pro Monat unterwegs durch die heimischen Wälder und Felder.

Kontakt über: Astrid Jonassohn - Tel.: 02334 924268 - E-Mail: jonassohn@arcor.de